



## REGULAMENT DE TABĂRĂ

Acest regulament vizează confortul și siguranța participanților la Programului “Tabere Studentești 2013”

### I. Măsuri igienico –sanitare și de securitate personală:

1. Nu este permisă păstrarea în camere a alimentelor perisabile (dacă camerele nu sunt dotate cu frigidere);
2. Păstrarea curățeniei în spațiile de cazare și împrejurimile acestora;
3. Folosirea corectă și civilizată a grupurilor sanitare;
4. Respectarea orelor de masă și seriilor de masă;
5. În sala de mese se va purta o ținută decentă;
6. Respectarea programului de odihnă și activitate al centrului de agrement, afișat în locuri vizibile (program ore de odihnă: orele 22.00 – 07.00);
7. Respectarea igienei individuale;
8. Evitarea deținerii de medicamente. Orice problemă de natură medicală va fi adusă la cunoștința cadrelor medicale.
9. Afișarea meniului pentru toată perioada sejurului la loc vizibil. Respectarea gramajului avizat de medicul nutriționist și adus la cunoștința participanților;
10. Scăldatul (în mare, ape curgătoare, lacuri, etc.) este permis doar în locuri amenajate special în acest scop și doar dacă semnalele specifice de pe **plajele amenajate** și salvamarii permit acest lucru;
11. Expedițiile montane, cățărări, drumeții, etc., se vor face doar respectând traseele turistice, semnalele specifice și doar sub îndrumarea unor instructori specializați (salvamontiști).

### III. Măsuri privind securitatea bunurilor personale

1. La plecarea din spațiile de cazare se controlează dacă geamurile și ușile de acces sunt bine închise, iar în cazul în care se constată unele defecțiuni la sistemul de închidere al acestora, se va informa personalul de serviciu sau administratorul pentru remedierea situațiilor respective;
2. Se vor evita legăturile ocazionale cu persoane necunoscute;
3. Este interzisă introducerea în spațiile de cazare a persoanelor străine de grup;

### IV. Măsuri P.S.I.

1. Este interzisă folosirea chibriturilor sau a altor surse ce pot genera incendii;
2. Este interzis să se umble la instalațiile electrice, prize, întrerupătoare, tablouri de siguranță, precum și folosirea unor instalații improvizate;
3. Orice defecțiune se semnalează personalului de serviciu, administratorului.



#### V. Măsuri generale

1. Se va întocmi și afișa obligatoriu inventarul spațiilor de cazare și se va întocmi proces-verbal de predare – primire între gestionarul/administratorul taberei
2. Păstrarea bunurilor din dotarea locației în condiții bune este obligatorie (mobilier, pături, cearceafuri, perne etc.);
3. Păstrarea în condiții bune a încăperilor;
4. Este interzisă scoaterea veselei și a tacâmurilor din sala de mese, sau a cearceafurilor, păturilor din dormitoare;
5. Toate pagubele se vor recupera de la cei vinovați sau dacă aceștia nu sunt depistați, de la întregul grup;
6. Respectarea programului de masă și odihnă;
7. Sesizarea de urgență a conducerii taberei și a poliției despre dispariția unei persoane din grup, precum și a unor bunuri din cameră;
8. Valorile monetare, bijuteriile, aparatura electronică, să fie păstrate la locuri sigure pentru a preveni dispariția acestora;
9. Se va evita orice altercație între membrii grupului sau cu persoane străine din tabără sau din afara acesteia;

#### VI. Sancțiuni

1. Nerespectarea oricăreia dintre măsurile specificate în prezentul Regulament duce la următoarele sancțiuni:

- Beneficiarii:

1. atenționarea/mustrarea persoanelor vinovate de încălcarea prezentelor norme și/sau a altor prevederi legale;
2. sesizarea organelor abilitate;
3. în cazul abaterilor grave excluderea directă din tabără

#### VII. Dispoziții Finale

1. Prezentul “REGULAMENT DE TABĂRĂ” se afișează în mod obligatoriu în locuri vizibile (ex: cantine, intrarea în tabere, holurile spațiilor de cazare, avizier etc.), în fiecare tabără, se aduce la cunoștința tuturor participanților la tabere, de luare la cunoștință printr-un proces verbal de instruire conform anexei.

Data: (Se va completa în prima zi de sejur)

.....



**PROCES -VERBAL**  
AM FOST INSTRUIT ȘI AM LUAT LA CUNOȘTIȚĂ  
“REGULAMENTUL DE TABĂRĂ”  
CU OBLIGAȚIA DE A RESPECTA ÎNTOCMAI MĂSURILE SPECIFICATE

<i>Nr. crt.</i>	<i>Numele și prenumele</i>	<i>Cod Numeric Personal</i>	<i>Semnătură</i>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Administrator sau reprezentant al prestatorului  
(Numele și prenumele și ștampila prestatorului)

.....